



22 & 23
Septembre 2018

**PRÉPAREZ ET CÉLÉBREZ
BIEN-ÊTRE & MIEUX-VIVRE
AVEC 1.000 ETABLISSEMENTS
DANS LE MONDE**



WWW.WORLD-WELLNESS-WEEKEND.ORG/FR



INITIATIVE PRO-BONO, ACTIVITES GRATUITES

100% GRATUITS POUR LES PARTICIPANTS

World Wellness Weekend est **une initiative pleine de joie de vivre** coordonnée par Jean-Guy de Gabriac, fondateur de TIP TOUCH, écrivain, consultant & formateur dans l'excellence du Service Client depuis 2001.

1.000 établissements de bien-être autour du monde sont invités à s'inscrire en ligne, sans frais, afin de promouvoir les talents de leur équipe, en organisant des activités wellness FUN & créatives ouvertes au public, gratuites les 22 & 23 Septembre 2018.

Le World Wellness Weekend est **un événement global** au **niveau local**, qui se déroule au sein de chaque établissement participant, comme un weekend Portes Ouvertes. La force de cette initiative est de coordonner plus de 1.000 établissements dans le monde entier pour en faire un phénomène médiatique autour du bien-être et du mieux-vivre.





1 WEEKEND EN SEPTEMBRE



EQUINOXE D'AUTOMNE 3^e week-end de Septembre

MOMENT IDEAL POUR OUVRIR SES PORTES

- ✓ **Attirez des nouveaux clients** avec des activités FUN & créatives
- ✓ **Encouragez à revenir, seul ou avec son "Wellness Buddy"**, grâce à des offres & packages bien-être adaptés
- ✓ **Stimulez la fréquence des visites des clients**, avec des abonnements et des programmes Wellness (*3 à 6 mois*)
- ✓ **Partagez des conseils bien-être** pour développer le capital Vitalité & Sérénité du public, malgré le blues automnal.



1 CELEBRATION MONDIALE AVEC PLUS DE 1.000 ETABLISSEMENTS



SEPT 2018: +1,000 établissements vont organiser des activités wellness, FUN & créatives gratuites, pour attirer l'attention des médias et du public dans **43 PAYS** : *Allemagne, Argentine, Australie, Autriche, Azerbaïdjan, Belgique, Brésil, Canada, Chine, Chypre, Colombie, Costa-Rica, Croatie, EAU, Espagne, Fiji, France, Grèce, Hongrie, Inde, Irlande, Italie, Japon, Jordanie, Liban, Malte, Mexique, Norvège, Nouvelle-Zélande, Pakistan, Pays-Bas, Philippines, Pologne, Portugal, Puerto Rico, République Tchèque, Roumanie, Royaume-Uni, Singapour, Suisse, Thaïlande, Turquie, USA...* et bientôt dans le monde entier !



1 SITE WEB MULTILINGUE

Un weekend bien-être pour être au top de votre forme !

Etes-vous plutôt... Yin ou Yang ? Siesta ou Fiesta ? Marche méditative ou nordique ? Rando ou vélo ? Zumba ou salsa ? voile ou kayak ? Yoga ou Pilates ? Qi Gong ou Wushu ? Méditation ou création artistique ? Massages ou soins visage ? Dégustation de tapas bios ou conférence en développement personnel ?

Pourquoi choisir... faites votre programme de rêve sur 2 jours !!!

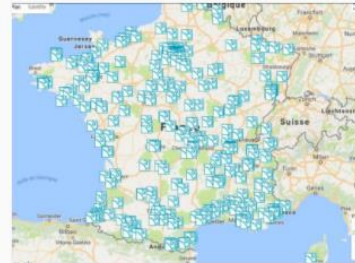
Découvrez près de chez vous, sur la Carte Wellness et dans la Liste ville par ville, les stations thermales, centres de thalassothérapies, Spas, instituts de beauté, studios de yoga ou de Pilates, clubs fitness, écoles de danse, dojos d'arts martiaux, associations sportives, et aussi les restaurants, libraires, mairies et offices de tourisme qui se mobilisent les 22 & 23 septembre 2018 pour vous aider à être au mieux de votre forme !

Vous êtes un Institut de beauté, un Spa, une station thermale, une thalasso, un studio de Yoga ou de Pilates, un club fitness, une école de danse, un dojo d'arts martiaux...

INSCRIVEZ-VOUS gratuitement pour apparaître sur la Carte du World Wellness Weekend et dans le listing alphabétique « Près de chez vous »



VISION, MISSION & VALEURS



COMMENT PARTICIPER



ASSOCIATIONS, FEDERATIONS & PARTENAIRES



✓ **ANGLAIS, FRANCAIS, ITALIEN**
(bientôt Espagnol et Allemand...)

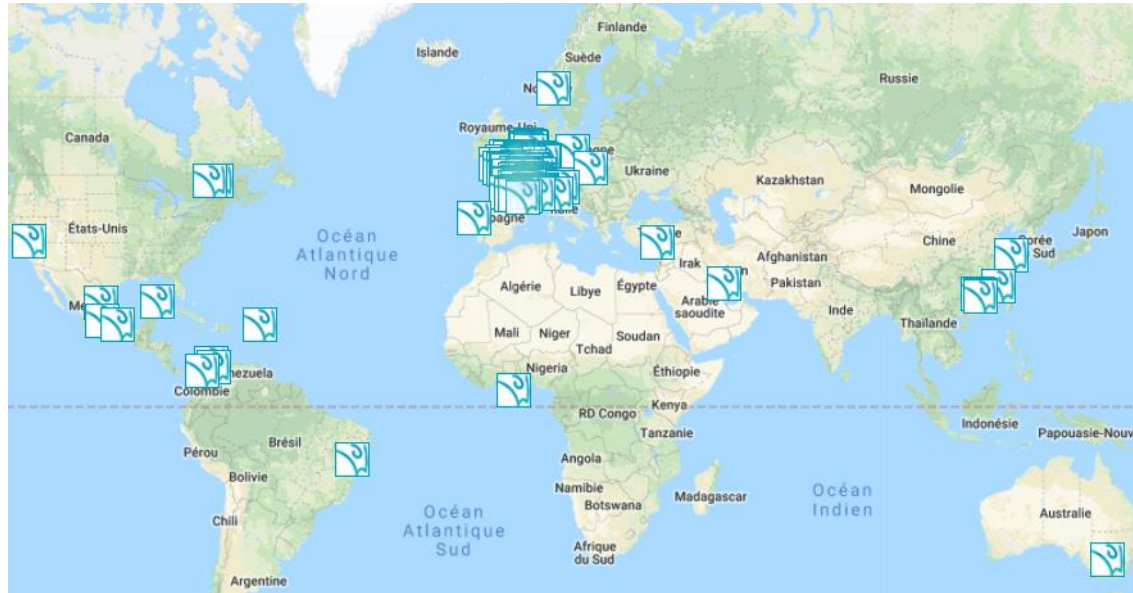
✓ **INSCRIPTION EN LIGNE**
(en 3 minutes chrono)

✓ **CONSEILS & IDEES CREATIVES**
pour aider les établissements participant à **faire preuve d'imagination et devenir la reference wellness** de leur ville, ou pays.



1 CARTE WELLNESS DU MONDE

[Accueil](#) [Objectif](#) [Blog bien-être](#) [Près de chez vous](#) [Carte Wellness](#) [Accès PRO](#) [Inscrivez votre établissement](#) [Contact](#)



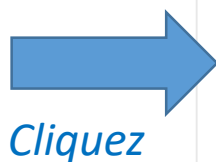
- ✓ **CELEBRATION MONDIALE** de l'aube à Fiji jusqu'au coucher du soleil à Hawaii !
- ✓ **TOUS LES ETABLISSEMENTS** participant apparaissent sur la **CARTE WELLNESS**
- ✓ **GEOLOCALISATION GOOGLE**
 - sur smartphones, tablettes, ordinateurs
 - facilite la mise en relation
 - améliore le référencement naturel.



2 ETAPES FACILES POUR PARTICIPER



Accueil Objectif Blog bien-être Près de chez vous Carte Wellness Accès PRO **Inscrivez votre établissement** Contact



Cliquez

CLIQUEZ ICI
POUR INSCRIRE
GRATUITEMENT
VOTRE
ETABLISSEMENT

1. Inscrivez-vous en ligne au
World Wellness Weekend

2. Organisez des activités
originales, créatives et
gratuites

3. Parlez-en autour de vous :
C'est si BON de se faire du
BIEN !

1. CREEZ votre COMPTE dans ACCES PRO

<https://www.world-wellness-weekend.org/fr/sinscrire/>

Saisissez votre email, et choisissez votre mot de passe

2. ENREGISTREZ VOUS en 3 minutes

- ✓ **Ecrivez votre adresse postale** pour apparaître sur la **CARTE WELLNESS**
- ✓ **Indiquez votre site internet, email, téléphone, pages Facebook, Instagram** faciliter la prise de contact du public
- ✓ **Décrivez au moins une activité bien-être gratuite, aussi créative & originale que possible que vous organiserez**
- ✓ **Ajoutez des offres spéciales et packages** pour encourager à revenir et prolonger le bien-être des clients toute l'année (*abonnements, packages, programme Wellness...*)





EXEMPLES D'ACTIVITES FUN



TEAM BUILDING FUN & CREATIF

Encouragez votre équipe à mettre en avant leurs talents en organisant des activités d'une heure, suffisamment FUN & CREATIVES pour donner envie aux participants de prendre des PHOTOS ou VIDEOS pour les partager sur les réseaux sociaux (journalistes, bloggers, influencers, public).

- ✓ **Yoga sur la terrasse au lever/coucher du soleil avec un musicien**
- ✓ **Yoga & Vino** (*série d'asanas suivis d'une dégustation œnologique*)
- ✓ **Flashmob avec les Accros du Peignoir** (*danse, yoga, rando...*)
- ✓ **Transpirez avec la Zumba, éclaboussez avec la Zumb'Aqua**
- ✓ **Méditation guidée dans l'eau avec des flotteurs**
- ✓ **Chasse aux Trésors Wellness pour enfants & parents**
- ✓ **Faites vos courses & cuisinez avec un Chef wellness**
- ✓ **Ateliers sensoriels** (*cours de massages, gym faciale, yoga des yeux*)
- ✓ **Ateliers créatifs** (*maquillage, peinture, écrire un poème ou Haiku*)
- ✓ **Entraînement physique avec l'équipe locale de football ou rugby**
- ✓ **Rituel de sauna avec un Sauna Master** (*Aufguss*)

... pour juste citer quelques exemples PHOTOgéniques ou TÉLÉgéniques!



PARTAGEZ AUTOUR DE VOUS



Martin'Spa Bodywhealth

Coordonnées

Avenue du Lac 87
1332 Gervais - Belgique

Valérie MERTENS - Spa Director

Tel +32 2 655 74 66

spamgr.cd@martins-hotels.com

Christophe RIGA - Fitness Director

02/6557473

cr@martins-hotels.com

Programme d'activités gratuites très complet: FITNESS: Yoga de Feu, Tai Chi, Marche de pleine conscience, Yoga avec enfants, Indoor Cycling, Fit Ball Training, Golf by the Lake, Fit Paddle, Minceur Pilates & SPA, Atelier d'Auto-Massage, Atelier Visage Thériaé, Atelier massage couples, Reflexologie hot karasu, Atelier massages BEBE, Atelier Phyto 5 et médecine chinoise, Découverte lanettes PSQ, Thermo Spa et massage pieds, Atelier Massage parents/enfants, SV Oxyderma,

<http://www.martins-hotels.com/en/spa>

Activités



plec RELAX

Martin's Fitness

Séances d'entraînement 2017				
Orientation	Horaires	Cours	Spa	Places disponibles
Wellness & Relax	12h	Le Yoga de Feu	Spa	8
	12h	Le Chi	Spa	8
	13h	Médecine de pleine conscience	Spa	8
	14h	Yoga avec enfants	Spa	8
Wellness & Fun	12h	Yoga avec enfants	Spa	12
	13h	Fit Ball Training	Spa	12
	14h	Fit Ball Training	Spa	12
	15h	Fit Ball Training	Spa	12
Fit & Relax	12h	Fit & Relax	Spa	8
	14h	Fit & Relax	Spa	8

Séances d'entraînement 2017				
Orientation	Horaires	Cours	Spa	Places disponibles
Wellness & Relax	12h	Le Yoga de Feu	Spa	8
	12h	Le Chi	Spa	8
	13h	Médecine de pleine conscience	Spa	8
	14h	Yoga avec enfants	Spa	8
Wellness & Fun	12h	Yoga avec enfants	Spa	12
	13h	Fit Ball Training	Spa	12
	14h	Fit Ball Training	Spa	12
	15h	Fit Ball Training	Spa	12
Fit & Relax	12h	Fit & Relax	Spa	8
	14h	Fit & Relax	Spa	8

Plus d'informations et réservations:
Christophe RIGA
Au +32 2 655 74 73



1. ANNONCEZ VOTRE PARTICIPATION

- ✓ Sur **votre site web & réseaux sociaux** (Facebook, Instagram...)
- ✓ Dans **votre Communiqué de Presse** (comme vous le faites pour la Saint Valentin, la Fête des Mères, les fêtes de fin d'année...)

2. INFORMEZ VOTRE BASE DE DONNEES

- ✓ **Recontactez vos anciens clients** qui ne sont pas venus depuis au moins 6 mois (*email, newsletter*)
- ✓ **Faites vous connaître auprès de prospects ciblés dans votre ville** qui ne sont encore jamais venus chez vous (*emailing ciblé, publicité en ligne au clic, publications locales...*)

3. IMPLIQUEZ LES ASSOCIATIONS LOCALES

- ✓ **Devenez le Référent Wellness de votre ville:** contactez votre Mairie, Office de Tourisme, studios de yoga / Pilates, écoles de danse, clubs de fitness, dojos d'arts martiaux, restaurants...
- ✓ **Créez ensemble une offre wellness riche & variée** pour attirer de nombreux participants & touristes !





W SIGNE INTERNATIONAL DU WELLNESS



DOUBLE VICTOIRE

Tout le monde connaît le “V de Victoire” de Churchill.

Le Wellness est une double Victoire sur le corps et l’esprit,
en se fixant des objectifs et tenir le cap.

Le signe W apparaît en connectant ces 2 V de Victoire.



FAITES EQUIPE AVEC UN “COPAIN WELLNESS”



L'idéal pour **améliorer sa santé (physique, mentale, émotionnelle)** est d'**avoir un partenaire**, ou copain (“buddy” en anglais) avec qui faire du sport, du yoga, régulièrement...

Avoir un “copain wellness” crée un lien fort, qui rend chacun responsable pour atteindre les objectifs fixés.

Chacun est motivé et mobilisé avec un lien émotionnel réciproque.

C'est une clé pour **créer le DECLIC et mettre le Wellness en action !**

Chacun peut devenir un influencer Wellness, et avoir un impact positif autour de soi en motivant ses amis et sa famille à appliquer les **5 Piliers du Wellness** dans sa vie.



UNE INITIATIVE SOLIDAIRE GENEREUSE



GENERER UN LARGE IMPACT POSITIF

Pour faire du World Wellness Weekend un agent de changement et de transformation, chacun est encouragé à se fixer un objectif (*dormir plus, manger mieux et moins, retrouver son poids idéal, gérer son stress...*)

Puis, demander à ses amis et sa famille de soutenir sa démarche wellness en faisant un don à l'association caritative locale de leur choix, une fois l'objectif atteint.

Cette action solidaire transcende la simple recherche personnelle et hédoniste du mieux vivre, dans un élan généreux envers celles et ceux qui manquent de tout, afin de participer à leur bien-être en leur apportant l'essentiel.



5 PILIERS DU WELLNESS



Le World Wellness Weekend met en avant 5 piliers essentiels pour atteindre une qualité de vie plus riche et équilibrée à travers un style de vie accessible à tous :

✓ **SOMMEIL & RECUPERATION**

✓ **NUTRITION & ASSIMILATION**

✓ **VITALITE & MOUVEMENT**

✓ **SERENITE & PRESENCE**

✓ **SENS & SOLIDARITE**

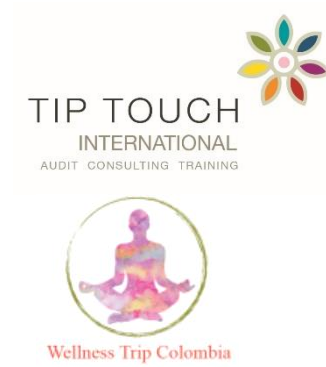


ASSOCIATIONS & FEDERATIONS PARTENAIRES





SOCIETES PARTENAIRES





RELATIONS MEDIA



- Plus les activités seront **FUN, créatives, PHOTOgéniques ou TELEgéniques** plus elles attireront l'attention des médias et du grand public.
- Plus vous **communiquerez tôt**, plus vous pourrez générer du buzz et devenir **l'influencer Wellness** dans votre ville.





REJOIGNEZ L'ELAN MONDIAL DU BIEN-ETRE & MIEUX VIVRE



www.facebook.com/WorldWellnessWeekend/



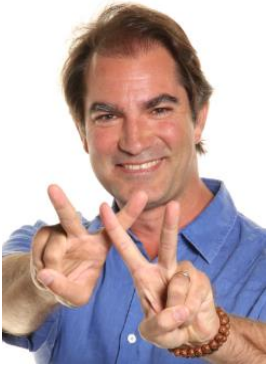
www.instagram.com/world_wellness_weekend/

#wwwell2018





COORDINATION INTERNATIONALE



Jean-Guy de GABRIAC

Fondateur Tip Touch International
Fondateur World Wellness Weekend
Coordinateur Général
& **FRANCE - BELGIQUE**

jean-guy@weekend-wellness.com



Regis BOUDON-DORIS

Fondateur Be a Business Spa & YOUSPA
Ambassadeur **ITALIE**
World Wellness Weekend

regis.boudon-doris@youspa.eu



Nathalie ROY

Propriétaire Spa Eastman Montréal
Ambassadrice **QUEBEC**
World Wellness Weekend

Nathalie@nrfitnessspa.com



Lasse ERIKSEN

Directeur Development Farris Bad
Président Norwegian Badstu Association
Membre exécutif Aufguss WM
Ambassadeur W³ **NORVEGE**
lasse.eriksen@farrisbad.no

